

Fiche studiométrique ?

fiche prof

Qu'est-ce ?

Un outil de mémorisation espacée, construit à partir d'une simple grille de chiffres, qui s'appuie sur la courbe de l'oubli.

Concrètement : une liste d'apprentissage numérotée (les notions, dates, définitions, formules à connaître) et une grille studiométrique (le tableau de renvois).

Le principe : à partir du numéro de la dernière notion apprise, la grille indique immédiatement quelles notions antérieures réviser ce jour-là — sans jamais se fier à sa mémoire ou à son ressenti, et en répartissant les révisions équitablement entre toutes les notions.

Quelle.s utilisation.s ?

Construire sa progression annuelle : répartir les rappels de cours sur toute l'année plutôt que de tout revoir la veille du contrôle.

- Organiser les évaluations de ses classes : des interrogations courtes et régulières qui couvrent tout le programme, sans jamais reposer toujours sur les mêmes chapitres.
- Réviser un concours (CAPES, agrégation) : constituer sa propre liste de notions — auteurs, dates, notions historiographiques, événements, œuvres au programme — et s'entraîner avec la grille pour ancrer durablement les connaissances.

Comment faire ?



Construire sa liste d'apprentissage

1

Lister et numéroté, dans l'ordre où elles sont enseignées ou apprises, toutes les notions du chapitre, de l'année ou du programme de révision (une notion, une date, une définition, un événement par ligne). Une liste vierge de 111 lignes est disponible sur le site pour cela => <http://www.apprendreoualessai.com/fiche-studiometrique/>

2

Récupérer la grille studiométrique

Le tableau où chaque ligne correspond au numéro de la dernière notion apprise ; les colonnes suivantes indiquent les numéros des notions antérieures à réviser ce jour-là.

3

Dater chaque ligne

Ajouter en face de chaque ligne la date de la leçon ou la date prévue de l'interrogation, pour se repérer dans le temps.

4

Utiliser la grille pour caler les évaluations

A la date choisie, interroger les élèves sur les notions indiquées par la ligne correspondante : tout le programme est ainsi couvert équitablement, semaine après semaine.

5

Pour son propre usage (concours)

Appliquer exactement la même logique à sa propre liste de notions à réviser, en cochant au fur et à mesure sa progression.

